小島野餐幸福登場　嶼農共舞展現馬祖特色農食美味

音樂、活動及美食陪伴，大人、小孩共度美好時光　期待明年更創新、更好玩，呈現在地人文與產業特色

【記者馮紹夫報導】廣受鄉親好評的小島野餐活動幸福登場，第四屆「嶼農共舞」展現馬祖特色農食美味，猶如地方產業輔導的成果展；在音樂、活動及美食陪伴下，福澳運動場傳來盈盈笑語，大人、小孩共度幸福的野餐時光。

小島野餐活動由行政院農業委員會水土保持局指導，縣府主辦，產發處承辦，白日夢創意開發股份有限公司執行，14日下午2時於福澳運動場（M字封火山牆草地）舉辦。

小島野餐歷屆活動口碑好評不斷，今年開放報名迅速爆滿，除了45組報名鄉親，部分向隅的鄉親也沒錯過活動，自備野餐墊、餐點到場共襄盛舉。活動由馬祖青年林庭旭擔任主持人，產發處長林志豐、副議長林明揚、議員曹丞君等到場與大家一起同樂，現場互動熱絡。

如同活動主題「嶼農共舞」，今年餐點都與馬祖農產特色有關，小島風土創新餐點，如海島波波-紅糟泡菜豬肉壽司、芹沃-洛神雞肉歐包、流津歲月-洛神磅蛋糕、日光春和-雙色慕斯蛋糕，以及「山盟海誓茶飲」，各式精緻餐點，讓品嘗過的鄉親都讚不絕口。

活動除了靜態的馬祖好物農漁特色產品展售市集，馬悠蹈嶼舞蹈團帶來結合馬祖國際藝術島飲．馬祖七杯酒-馬祖好酒迎客的表演，並在秋風徐徐的歡樂聲中，聲林之王踢館歌手張舒涵Melody帶來歌唱表演、愛樂基金會的「龜兔賽跑」表演節目，謝青峰的薩克斯風演奏，讓整場活動除了享受馬祖的特色以外，更增進親子、朋友間的情感交流，共同期待明年的小島野餐能夠更創新、更好玩，展現馬祖的人文與產業的體驗特色。

《飲．馬祖七杯酒》第四杯酒福澳迎賓

馬悠蹈嶼舞蹈團《金銀花》開場　舞出精彩

【記者馮紹夫報導】《飲．馬祖七杯酒》第四杯酒，昨天下午首度結合小島野餐活動在福澳草坪登場，翁玉峰老師作曲的《心儀馬祖．情醉連江》由劉美珍老師編舞、馬悠蹈嶼舞蹈團以《金銀花》開場，搭配四位專業舞者共舞，爲活動開場迎賓。

《飲．馬祖七杯酒》第四杯酒以「觀光」爲主題，福澳港是馬祖迎來送往的地方，配合地點與野餐活動演出，再適合不過。

擅長詩酒文章的翁玉峰老師作詞作曲，張聖潔編曲，以《心儀馬祖．情醉連江》爲題，重新詮釋《馬祖酒歌》。爵士音樂人謝青峰現場演奏，融合其馬祖血緣以及音樂商業流行手法，表演薩克斯風的多樣曲風。

搭配馬悠蹈嶼舞蹈團的舞蹈演出，由劉美珍老師編舞，以《金銀花》開場，服裝設計胡哲誠量身打造在地花種的舞蹈服裝，呼應小島野餐的原生物種主題。

第四屆小島野餐「嶼農共舞」14日下午福澳登場，結合在地特產的美食，鄉親共同度過愉快的午後野餐時光。（圖／文：馮紹夫）

《飲．馬祖七杯酒》第四杯酒14日下午福澳迎客，馬悠蹈嶼舞蹈團演出《金銀花》。（圖／文：馮紹夫）

新北市連江縣東引同鄉會年度聯誼餐會　場面熱絡

府會首長、立委到場致意　鄉親感受濃濃家鄉味

【本報訊】因疫情停辦兩年，新北市連江縣東引同鄉會14日下午6時在新北市板橋彭園餐廳舉辦年度聯誼餐會，場面熱絡。縣長王忠銘、立委陳雪生、議長張永江及多位前東引駐地指揮官龔以敏、趙希平、傅永明、張俊達前往致意，共襄盛舉。

新北市東引同鄉會成立籌備會於108年10月5日、109年10月9日連續二年舉行聯誼餐會，前兩年因疫情停辦，今年恢復舉辦，14日在板橋彭園餐廳擴大舉辦，席開23桌。理事長張龍光感謝與會各界對東引旅台鄉親的關心，也期望透過聯誼凝聚家鄉情。同鄉會爲此次活動籌備多時，希望讓參與盛會的所有鄉親感受到濃濃家鄉味。

新北市連江縣東引同鄉會14日下午6時在新北市板橋彭園餐廳舉辦年度聯誼餐會，場面熱絡。（圖：縣府）

運動ｉ台灣健行東莒場　全島居民健康大步走

鄉親熱情參與，用實際行動支持，共度充實愉快時光

【記者蔡夢玲報導】運動ｉ台灣！連江縣體育會秋季健行活動在東莒島熱鬧登場，秋高氣爽，全島居民參與踴躍，用實際行動支持活動，120份兌換券派發一空，而禮品部分因貨船未抵達延遲發送，禮品送達後將另行派發。

連江縣體育會112年運動ｉ台灣2.0四鄉五島大健行秋季場活動東莒場於14日上午9時在藝文廣場熱鬧展開，由東莒社協協助辦理，鄉親們踴躍參與，兌換券120份迅速派發一空。活動開場由東莒國小校長劉碧雲和東莒婦女會理事曹寶金一同帶領鄉親們進行暖身運動，活動路線包括藝文廣場、直升機場、大埔石刻，最終回到藝文廣場，天氣轉入秋季，多雲而涼爽，使得原已耐人尋味的路線更加愜意，鄉親們沿途談天說地，共度了充實愉快的時光。

連江縣體育會表示，提升自身免疫力的方法不僅包括飲食調配，運動也是最佳途徑之一，並衷心感謝所有鄉親熱情參與，共同支持健康活動，由於禮品尚未隨貨船送達，抵達後將另行派發。

連江縣體育會運動ｉ台灣健行活動東莒場，於14日上午在大坪村藝文廣場熱鬧展開。（圖／文：蔡夢玲）

連江縣小型畜產機具補助　縣農會即起受理申請

真空包裝機每台最高補助上限爲33000元，27日截止

【本報訊】連江縣農會即日起開放受理縣府112年連江縣小型畜產機具補助申請，補助真空包裝機（桌上型），申請期限至27日。

補助對象限設籍本縣，有辦理畜牧場登記及現況有飼養事實之畜牧户，且本人、配偶或直系親屬間僅限1位申請，真空包裝機每台最高補助上限爲33000元，補助1台。申請時需檢附小型畜產機具補助申請表（https://reurl.cc/a4dKQQ）、户口名簿或户籍謄本影本、本縣畜牧場登記證書影本，向縣農會申請，受理期間縣農會得派員現勘有無飼養事實。

受理截止後由縣農會彙整清册，由縣府召開審查會，並通知申請者審查結果。核定受補助者自行向縣農會或台灣採購畜產機具後，檢具購買畜產機具憑證（發票或收據）並通知縣農會安排現場驗收，縣農會驗收及函送縣府小型畜產機具補助暨驗收清册後，由縣府核撥補助款到受補助者帳户。

論社

養成自備購物袋好習慣　一起減塑愛護地球

連江縣環資局爲加強推廣購物自備購物袋，減少一次性購物袋及塑膠袋使用，鼓勵商家、連鎖便利超商提供折扣給自備環保袋之消費者，活動方式爲憑抵採購物品總價3％之消費額度，以儲值悠遊卡點數方式進行回饋，每次消費回饋上限不得超過200元，即日起至112年12月31日止，規劃15萬點數兌換儲值悠遊卡金額，數量有限換完爲止。

因全球暖化持續增溫，極端天氣頻仍，爲緩解氣候變遷對人類生存造成的重大衝擊，溫室氣體減量已成當前各國刻不容緩的課題。爲善盡共同保護地球環境之責任，政府持續推動資源回收、減塑及限塑政策、汰換老舊機動車輛、節能省水、公共運輸、有機在地食材及雲端發票等措施外，並鼓勵民眾從食、衣、住、行、育、樂、購等生活小細節力行「綠生活」，落實生活環保，以實際行動爲地球永續發展盡一份心力。

大家都知道塑膠袋的發明給人們的生活帶來了極大方便，同時也帶來了污染。

塑膠的問題已經不僅僅是危害自然環境，也脅迫到了我們的生活與安全，經過風吹、浪打或日曬後，常見的塑膠廢棄物會分解成小於5毫米的「塑膠微粒」，這種小顆粒會吸附重金屬、戴奧辛等劇毒成分並被浮游生物吃下，再被魚或貝類吞食，有毒物質就進入到了食物鏈並在海洋生物中不斷累積，最後被漁民撈起，再料理後被端上我們的餐桌。身爲食物鏈中一環的我們，減塑的行動是在維護生態環境，也是爲了避免食物遭受垃圾的侵染，少一個垃圾袋，就離健康的生活邁進一步。

由於塑膠輕便又便宜的特性，全球一年就會生產2.5億噸，雖然現在大家都會進行回收分類，但並不是所有塑膠製品都會被回收再利用，像便當盒或飲料杯這樣的一次性餐具，爲了能耐水耐油，都會在內緣黏上薄薄的塑膠膜難以與紙分離，處理成本較高，所以回收廠商通常會轉交給焚化爐或垃圾掩埋場處理。大部分的塑膠垃圾會被掩埋在陸地的垃圾場，但也有一部分會流進大海，一年就有近3000萬噸的重量，有學者估計2050年，海中的垃圾會多過魚群量。

如果每個人都能少用塑膠袋，甚至不用，這樣地球一天可以減少多少垃圾呢？

出門前，隨手將購物袋放在手提包或口袋內，購物時，隨時拿出購物袋來使用，不管買什麼東西，盡量用自備袋子，一天下來，就可以省下不少個塑膠袋。實踐減塑生活，一般人通常會從自備購物袋開始，但環保袋是否真的對環保有幫助，其中關鍵在於「是否有重複使用」。提倡自備環保購物袋的初衷，是要減少「用過就丟」的行爲，必須善盡重複使用，才能真正減少環境負擔。自備購物袋不只是省錢，更是環保作爲。